

DESAYUNOS & MERIENDAS

MUNCH
COFFEE

Desde apertura hasta las 13.00 h.

Desde las 17.00 hasta las 20.00 h.

DESAYUNOS | MERIENDAS

RICO & SABROSO

Bocadillos

ELIGE TU PAN

PITUFO Blanco, integral o multicerales

VIENA Blanco o mollete

SIN GLUTEN | +1€

ELIGE TU BOCATA | ESPECIAL #MUNCH

FRANCHU

Tortilla francesa, pavo o jamón cocido, queso fundido, tomate destrozado y mayonesa

3,20€ 4,70€

VEGETAL

Lechuga, tomate, mayonesa, jamón cocido y queso o bacon o atún

2,90€ 4,20€

BESTIANO

Pechuga de pollo o lomo de cerdo, jamón cocido o pavo, queso fundido, huevo a la plancha, tomate y mayonesa

3,90€ 5,70€

DON JOSÉ

Pechuga de pollo o lomo de cerdo, tomate, lechuga y mayonesa

3€ 4,60€

NOBRUM

Pechuga de pollo o lomo de cerdo, bacon, queso fundido y mayonesa

3,50€ 5€

SERRANITO

Pechuga de pollo o lomo de cerdo, jamón serrano, pimienta y alioli

3,20€ 4,90€

PAVERO

Pavo, queso fresco, tomate destrozado, aguacate y rúcula

3,30€ 4,70€

BOCAGUA

Tomate en rodajas, aguacate y chía

2,70€ 3,90€

TORCATE

Tortilla francesa, aguacate, queso fresco y rúcula

3,40€ 4,90€

SALMONETE

Salmón ahumado, queso de untar, rúcula y eneldo

3,70€ 5,20€

ELIGE TU BOCATA | LOS DE SIEMPRE

CAMPESTRE

Jamón serrano, queso manchego, aceite y tomate destrozado.

*Jamón ibérico de bellota | +2€

2,80€ 4€

TORTI

Tortilla (francesa o de patata) y tomate

2,70€ 3,90€

TRADICIONAL

Mixto, Catalán, bacon o zurrapa

2,10€ 3,50€

CLÁSICO

Tomate, aceite o mantequilla

1,70€ 2,90€

EMBUTIDO

A elegir entre: jamón cocido, pavo, salchichón o edam

2€ 3,20€

Ingrediente extra | + 1€

Opción carne vegana | +1,50 **★ NEW!**

De huevos

FORTACHONA

Suave tortilla con pavo, queso, cebollita, espinaca fresca acompañada de tomates cherry y zanahoria

6€

INGLÉ

Dos huevos plancha, bacon o pavo, tomate y tostada de pan blanco o multicereal

6,70€

AGUATOR

Suave tortilla de huevos, aguacate y minimix de verdes con aove

5,50€

Ingrediente extra | + 1€

*Todos los platos van acompañados de pan multicereales

Ricatostas

MUNCH

Tomate, huevo revuelto, jamón serrano, aguacate, parmesano y aove

6,70€

CATERA

Aguacate, tomate en rodajas, aove y chía

5,60€

MOLE

Guacamole, huevo plancha, semillas y aove

6€

TONO

Lomo de atún, tomate en rodajas, huevo duro y salsa de pimientos asados caramelizados

6,50€

PESCARA

Salmón ahumado, queso fresco de untar, brotes verdes, tártara de eneldo y sésamo

6€

CABRA

Medallones de queso de cabra, miel de caña, rúcula y base de tártara

6€

Sandwich

SANDWICH MIXTO

Jamón cocido o pavo, queso y mantequilla

3€

VEGETAL

Lechuga, tomate, mayonesa y a elegir entre: jamón y queso, bacon o atún

4€

SAPALEO

Bacon, queso, huevo o tortilla, aguacate, tomate braseado y alioli casero en rebanadas de pan de cereales y semillas

6,90€

SAM BBQ **★ NEW!**

Carne deshilachada en salsa bbq, doble de queso cheddar, mayobbbq, cebolla caramelizada y cebolla encurtida en pan multi tostado con mantequilla

*Acompañado de patatas o sweet chips

10,90€

PASTRAMI

Carne pastrami o carne vegana, queso viejo, pepinillo, mayo suave de ajo, mostaza, lechuga y tomate

*Acompañado de patatas o sweet chips

10,90€

 **Síguenos en redes y comparte tu experiencia con nosotros**

DESAYUNOS Y MERIENDAS

DULCE Y MUCHO MÁS

Pancakes, gofres y creps

HAPPY HIPPO	5,25€
KINDER BUENO	5,25€
GOLOSO Nutela Kinder Dulce de leche Choco blanco	4,50€
PANOFA Platanos y Nutella o crema de cacahuete eco	4,90€
DELMA Yogurt, miel, frutos rojos y chía	5,25€
OREO Chocolate blanco y Oreo	4,90€
LOTUS Galleta, crema Lotus y chocolate blanco	5,25€

Tartas

TARTAS CASERAS	4,25€
----------------	-------

Batidos

Dulces

Todos nuestros batidos dulces llevan **base de leche y azúcar**

HAPPY HIPPO Galleta de crema de cacao "Happy Hippo"	4,90€
KINDER BUENO Galleta de Kinder Bueno	4,90€
LOTUS Galleta, crema Lotus, chocolate blanco y nata	4,90€
OREO Galleta Oreo, chocolate y nata	4,90€

De frutas

Todos nuestros batidos dulces llevan **base de leche y panela o azúcar**

TÍPICO Fresa y plátano	4,20€
ARÁBICO Aguacate, miel, canela y almendra	4,50€
AÇAÍ SHAKE Açaí, frutos rojos, avena, plátano y coco rayado	6,50€

Proteicos

PREWORKOUT ★ NEW! Café expresso, proteína de vainilla macadamia, avena, frutos secos tostados y canela	4,25€
BURPEE Proteína, plátano y crema de cacahuete eco	4,25€
WHITE SWEET Proteína de chocolate blanco, dulce de leche proteico y muesli	4,25€
FIBROSO Proteína, avena, almendra y crema de cacahuete eco	4,25€
MANGÓN Proteína de mango y melocotón, mango y zumo de naranja	4,25€
SQUAT DEAR Proteína de frutas, zumo natural, frutos rojos y plátano	4,25€

Extra de leche especial soja
o almendra | +0,50€

Bolws de frutas

DE FRUTAS	4€
Frutas de temporada con zumo de naranja natural	
BOL DE AÇAÍ	7,25€
Açaí, frutos rojos, plátano, granola y chía	

Yogurteras

FRUSE	3,60€
Miel de flores, muesli, frutos secos y canela	
TEMPORAL	4,50€
Mermelada de arándanos, frutas de temporada y muesli	
BOQUE	4€
Frutos rojos, avena, chía y mermelada de arándanos	

Zumos naturales

NARANJA	Peq. 1,70€	Gr. 3€
NARAPLAF Fresa y plátano		4€
MANAN Plátano y mango		4€
MORAITO Frutos rojos y plátano		4€
DETOX Manzana, limón, jengibre y hierbabuena		4€
ESPIZANA Zanahoria, manzana y espirulina		4€
MENRO Frutos rojos, hierbabuena y jengibre		4€

Ingrediente extra | + 1€

Todos nuestros zumos llevan **base de zumo de naranja y panela ecológica**

Coffee experience

CAFÉ DE ESPECIALIDAD ★ NEW!	Peq. 2,40€	Gr. 2,90€
CAPUCCINO Café, leche y crema de leche		2,60€
CAFÉ VIENES Café, leche y nata		2,60€
LATTEMACCHIATO Leche crematizada, crema y expreso		2,90€
CAFÉ MOCA Café, crema de cacao y leche crematizada		3€
AFFOGATO Bola de helado y expreso		3,90€
NUTELLA MACCHIATO Nutella, café y leche crema		4,25€
DULCELECHE MACCHIATO Dulce de leche, café y leche crema		4,25€
CAFÉ IRLANDÉS Café, Whisky y nata		5,50€
ICEBAILYS COFFEE Café hielo, Bailays y leche condensada		5,50€

Cup of tea

TÉ MACHA LATTE ★ NEW!	3€
TÉ DE LA FELICIDAD Cacao, anís, clavo y canela	2,90€
TÉ ROIBOS Cascara de naranja y canela	2,50€
TÉ FRUTAS DEL BOSQUE Frutos rojos	2,50€
TÉ CANELA Rama de canela	2,50€
TÉ MORUNO Hierba buena	2,50€
TÉ ROJO ESPECIAL Canela y clavo	2,50€
TÉ VERDE Limón y jengibre	2,50€

COMIDAS & CENAS

MUNCH
COFFEE

Desde las 12:30 hasta las 17.00 h.
Desde las 19.30 hasta el cierre

COMIDAS | CENAS

RICO & SABROSO

Para picar

	Media ración	Ración
PATATAS BACON CAJUN Nuestras patatas doradas, bacon, especias cajun, queso fundido y toque de ahumado		7,90€
POLLO CRUJIENTE Solomillitos de pollo crujiente en panko con salsa Munch	5,90€	7,90€
CROQUETAS CASERAS Croquetas hechas a la forma tradicional	5,90€	7,90€
PATATAS PAPRI Deliciosas patatas doradas a nuestro punto de especias fundidas con quesos y deliciosa salsa Munch		6,90€
SWEET CHIPS Crujiente de batata con salsa picante Munch		6,50€
ALITAS DE POLLO Acompañadas de salsa barbacoa casera	5,90€	7,90€
LAS MINI BURGERS DE COSTILLA Mini burgers de costillas deshilachada, aguacate, salsa barbacoa, espinacas, mayonesa y picante		9,50€
TEQUEÑOS Rollos de hojaldre rellenos de queso mozzarella, acompañados de salsa casera agridulce		7,90€
PAPAS FRITAS Plato de patatas fritas al estilo Munch		4,50€

Salsa extra | + 1€

Fitfood!

PLATO DEL CULTURISTA Generoso de arroz, huevos, espinaca, zanahoria, cebolla, especias y a elegir entre pechuga de pollo o lomo de atún	9,50€
PLATO DEL ATLETA Hamburguesa 100% ternera o pollo plancha, tortilla, arroz y a elegir entre verdura o ensalada	9,90€
PLATO DEL VIKINGO Salmón y patatas al horno, huevo plancha y a elegir entre verdura o ensalada	11,90€

Burgers

	Pollo crujiente Vacuno 180 gr.	Especial Doble Smash
ELIGE TU CARNE		
MC BURGER Doble de cheddar, mayobbbq, toque de mostaza, lechuga, pepinillo y cebolla fresca	10€	11,90€
COSTILLA Espinaca fresca, barbacoa casera, costilla deshilachada y cheddar	10,50€	11,90€
FATMUNCH Dos tipos de queso fundido, mezclum y salsa Munch	9,50€	11€
GUACAMOLE Barbacoa casera, guacamole, costillas deshilachada, crema agría y cebolla encurtida	10,50€	11,90€
FITBURG Brotos verdes, aguacate, cebolla roja y salsa FitMunch en pan de malta y avena	9,50€	11€
DOBLEQUE Doble de queso cheddar, bacon, cebolla caramelizada y mezclum	10€	11,90€
VEGETARIAN GUACAMOLE Hamburguesa vegetariana, agridulce casera, crema agría, carne vegana, cebolla encurtida y guacamole		11€

Ingrediente extra | + 1€

Extra de carne | +2,50

Todas nuestras burgers van acompañadas de patatas fritas, sweet chips o miniensalada

Especialidad

COSTILLAS BBQ Costillas de cerdo en salsa barbacoa casera acompañadas de patatas fritas o ensalada	13,95€
--	--------

Para los peques



ELIGE UN PLATO

Hamburguesa con queso
Pollo crujiente
Croquetas caseras
Omelette con jamón y queso



ELIGE UNA BEBIDA

Agua
Zumito pequeño
Refresco de lata

8,50€

*Todos los platos van acompañados de patatas fritas

Solo para niñ@s menores de 12 años

COMIDAS | CENAS

RICO & SABROSO

Ensaladas

CHICKMUNCH

Ensalada campera, pechuga de pollo troceada, aguacate, tomate, cebolla, crujiente de multicereales y aliño natural Fitmunch

9,50€

CABRERA

Mezclum de lechugas, medallones de queso cabra, mermelada de tomate, crujientes de pan y cebollino

9,50€

QUINO | RISO

Quinoa o arroz, cebolla, pepino, frutos secos, tomate cherry, brotes verdes, salsa suave de eneldo y a elegir salmón ahumado o lomo de atún

9,50€

MOSTAMI

Mezclum de verdes, tomate cherry, pollo crujiente en avena, salsa mostaza con miel y un toque de cebollino crujiente

9,50€

POKÉ

Brotes verdes, arroz, edamame, wakame, salsa terik, cherrys, zanahoria, aguacate y a elegir entre pollo crujiente, salmón ahumado o carne vegana

9,90€

Bocadillos

ELIGE TU PAN

VIENA Blanco o mollete

SIN GLUTEN | +1€

ELIGE TU BOCATA | ESPECIAL #MUNCH

FRANCHU

Tortilla francesa, pavo o jamón cocido, queso fundido, tomate destrozado y mayonesa

4,70€

VEGETAL

Lechuga, tomate, mayonesa, jamón cocido y queso o bacon o atún

4,20€

BESTIANO

Pechuga de pollo o lomo de cerdo, jamón cocido o pavo, queso fundido, huevo a la plancha, tomate y mayonesa

5,70€

DON JOSÉ

Pechuga de pollo o lomo de cerdo, tomate, lechuga y mayonesa

4,60€

NOBRUM

Pechuga de pollo o lomo de cerdo, bacon, queso fundido y mayonesa

5€

SERRANITO

Pechuga de pollo o lomo de cerdo, jamón serrano, pimienta y alioli

4,90€

PAVERO

Pavo, queso fresco, tomate destrozado, aguacate y rúcula

4,70€

TORCATE

Tortilla francesa, aguacate, queso fresco y rúcula

4,90€

SALMONETE

Salmón ahumado, queso de untar, rúcula y eneldo

5,20€

Ingrediente extra | + 1€

Opción carne vegana | +1,50 **★ NEW!**

Acompañarlo con

Patatas fritas | Sweet chips | Miniensalada | +2,50

Ricatostas

MUNCH

Tomate, huevo revuelto, jamón serrano, aguacate, parmesano y aove

6,70€

CATERA

Aguacate, tomate en rodajas, aove y chíá

5,60€

MOLE

Guacamole, huevo plancha, semillas y aove

6€

TONO

Lomo de atún, tomate en rodajas, huevo duro y salsa de pimientos asados caramelizados

6,50€

PESCARA

Salmón ahumado, queso fresco de untar, brotes verdes, tártara de eneldo y sésamo

6€

CABRA

Medallones de queso de cabra, miel de caña, rúcula y base de tártara

6€

Sandwich

VEGETAL

Lechuga, tomate, mayonesa y a elegir entre: jamón y queso, bacon o atún

4€

SAPALEO

Bacon, queso, huevo o tortilla, aguacate, tomate braseado y alioli casero en rebanadas de pan de cereales y semillas

6,90€

SAM BBQ **★ NEW!**

Carne deshilachada en salsa bbq, doble de queso cheddar, mayobbq, cebolla caramelizada y cebolla encurtida en pan multi tostado con mantequilla
**Acompañado de patatas o sweet chips*

10,90€

PASTRAMI

Carne pastrami o carne vegana, queso viejo, pepinillo, mayo suave de ajo, mostaza, lechuga y tomate
**Acompañado de patatas o sweet chips*

10,90€

ESPECIAL MUNCH

Especial de dos pisos con pollo, bacon, queso, lechuga, tomate, cebolla y mayonesa
**Acompañado de patatas o sweet chips*

12,95€

Ingrediente extra | + 1€

Opción carne vegana | +1,50 **★ NEW!**

Acompañarlo con

Patatas fritas | Sweet chips | Miniensalada | +2,50

De huevos

FORTACHONA

Suave tortilla con pavo, queso, cebollita, espinaca fresca acompañada de tomates cherry y zanahoria

6€

INGLÉ

Dos huevos plancha, bacon o pavo, tomate y tostada de pan blanco o multicereal

6,70€

AGUATOR

Suave tortilla de huevos, aguacate y minimix de verdes con aove

5,50€

Ingrediente extra | + 1€

**Todos los platos van acompañados de pan multicereales*

MERIENDAS

DULCE Y MUCHO MÁS

Pancakes, gofres y creps

HAPPY HIPPO	5,25€
KINDER BUENO	5,25€
GOLOSO Nutela Kinder Dulce de leche Choco blanco	4,50€
PANOFA Platanos y Nutella o crema de cacahuete eco	4,90€
DELMA Yogurt, miel, frutos rojos y chía	5,25€
OREO Chocolate blanco y Oreo	4,90€
LOTUS Galleta, crema Lotus y chocolate blanco	5,25€

Tartas

TARTAS CASERAS	4,25€
----------------	-------

Batidos

Dulces

Todos nuestros batidos dulces llevan **base de leche y azúcar**

HAPPY HIPPO	4,90€
Galleta de crema de cacao "Happy Hippo"	
KINDER BUENO	4,90€
Galleta de Kinder Bueno	
LOTUS	4,90€
Galleta, crema Lotus, chocolate blanco y nata	
OREO	4,90€
Galleta Oreo, chocolate y nata	

De frutas

Todos nuestros batidos dulces llevan **base de leche y panela o azúcar**

TÍPICO	4,20€
Fresa y plátano	
ARÁBICO	4,50€
Aguacate, miel, canela y almendra	
AÇAÍ SHAKE	6,50€
Açaí, frutos rojos, avena, plátano y coco rayado	

Proteicos

PREWORKOUT ★ NEW!	4,25€
Café expresso, proteína de vainilla macadamia, avena, frutos secos tostados y canela	
BURPEE	4,25€
Proteína, plátano y crema de cacahuete eco	
WHITE SWEET	4,25€
Proteína de chocolate blanco, dulce de leche proteico y muesli	
FIBROSO	4,25€
Proteína, avena, almendra y crema de cacahuete eco	
MANGÓN	4,25€
Proteína de mango y melocotón, mango y zumo de naranja	
SQUAT DEAR	4,25€
Proteína de frutas, zumo natural, frutos rojos y plátano	

Extra de leche especial soja
o almendra | +0,50€

Bolws de frutas

DE FRUTAS	4€
Frutas de temporada con zumo de naranja natural	
BOL DE AÇAÍ	7,25€
Açaí, frutos rojos, plátano, granola y chía	

Yogurteras

FRUSE	3,60€
Miel de flores, muesli, frutos secos y canela	
TEMPORAL	4,50€
Mermelada de arándanos, frutas de temporada y muesli	
BOQUE	4€
Frutos rojos, avena, chía y mermelada de arándanos	

Zumos naturales

NARANJA	Peq. 1,60€	Gr. 3€
NARAPLAF Fresa y plátano		4€
MANAN Plátano y mango		4€
MORAITO Frutos rojos y plátano		4€
DETOX Manzana, limón, jengibre y hierbabuena		4€
ESPIZANA Zanahoria, manzana y espirulina		4€
MENRO Frutos rojos, hierbabuena y jengibre		4€

Ingrediente extra | + 1€

Todos nuestros zumos llevan **base de zumo de naranja y panela ecológica**

Coffee experience

CAFÉ DE ESPECIALIDAD ★ NEW!	Peq. 2,40€	Gr. 2,90€
CAPUCCINO Café, leche y crema de leche		2,60€
CAFÉ VIENES Café, leche y nata		2,60€
LATTEMACCHIATO Leche crematizada, crema y expreso		2,90€
CAFÉ MOCA Café, crema de cacao y leche crematizada		3€
AFFOGATO Bola de helado y expreso		3,90€
NUTELLA MACCHIATO Nutella, café y leche crema		4,25€
DULCELECHE MACCHIATO Dulce de leche, café y leche crema		4,25€
CAFÉ IRLANDÉS Café, Whisky y nata		5,50€
ICEBAILYS COFFEE Café hielo, Bailays y leche condensada		5,50€

Cup of tea

TÉ MACHA LATTE ★ NEW!	3€
TÉ DE LA FELICIDAD Cacao, anís, clavo y canela	2,90€
TÉ ROIBOS Cascara de naranja y canela	2,50€
TÉ FRUTAS DEL BOSQUE Frutos rojos	2,50€
TÉ CANELA Rama de canela	2,50€
TÉ MORUNO Hierba buena	2,50€
TÉ ROJO ESPECIAL Canela y clavo	2,50€
TÉ VERDE Limón y jengibre	2,50€

BEBIDAS

Coffe time

	Pequeño	Mediano	XL
CAFÉ CORTADO	1,40€	1,60€	2,50€
CAFÉ CON LECHE	1,40€	1,60€	2,50€
CAFÉ NUBE	1,40€	1,60€	2,50€
CAFÉ SOMBRA	1,40€	1,60€	2,50€
EXPRESSO	1,40€		
CAFÉ BOMBÓN	1,80€	2,20€	
CAFÉ COÑAC ANIS	1,90€	2,20€	
CAFÉ BAILEYS	2€	2,50€	

Extra de leche especial: soja o almendra | + 0,30€

Infusiones

VASO DE LECHE	1,60€	2,20€
COLACAO	1,60€	2,20€
TÉ NEGRO, VERDE O ROJO	1,60€	2,20€
MANZANILLA	1,60€	2,20€
MENTA POLEO	1,60€	2,20€
TILA	1,60€	2,20€
CHOCOLATE		2€

**AQUÍ SE
DESAYUNA,
SE ALMUERZA,
SE MERIENDA
O SE CENA
CUANDO-COMO
TÚ QUIERAS
NONSTOP9H22H**

MÁLAGA BRUNCH CULTURE

Síguenos en redes  

Entra en **Google**
y déjanos tu opinión

Refrescos

AGUA	2€
ZUMO MELOCOTÓN O PIÑA	2€
BATIDO DE CHOCOLATE	2€
COCA COLA, ZERO O ZERO ZERO 350ML	2,40€
FANTA NARANJA O LIMÓN 350ML	2,40€
NESTEA LIMÓN O MARACUYA	2,40€
AQUARIUS LIMÓN O NARANJA	2,40€
7UP	2,40€
TÓNICA SCHWEPPES	2,40€
TINTO DE VERANO O LIMÓN	2,50€
TÓNICA LETRIBUTE O FEVER TREE	2,70€

Cerveza

CAÑA DE VICTORIA	1,60€
CLARA LIMÓN O CASERA	1,70€
COPA DE VICTORIA	2,20€
PINTA DE VICTORIA	3,50€
VICTORIA	2,20€
CERVEZA CON LIMÓN	2,40€
ESTRELLA GALICIA	2,50€
MAHOU 5 ESTRELLAS	2,50€
ALHAMBRA RESERVA	3€
MAHOU TOSTADA 0'0	2,50€
VICTORIA SIN ALCOHOL	2,50€

Vinos y vermú

RIBERA DEL DUERO	2,90€
RIOJA	2,90€
BLANCO VERDEJO BLANCO SEMIDULCE	2,90€
ROSADO	2,90€
FRISANTE BLANCO O ROSADO	2,90€
SANGRÍA JARRA	12,90€
VERMÚ ROJO ZARRO	3,90€
MARTINI ROJO BLANCO	3,90€